

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ

- **Физическая агрессия:** удары, толчки, драки.
- **Вербальная агрессия:** крик, грубые слова, оскорбления.



- **Косвенная агрессия:** порча вещей, демонстративное молчание.
- **Самоагрессия:** самоуничижительные высказывания, самонаказание.

ПРИЧИНЫ АГРЕССИИ



- **Наследственные особенности темперамента.**
- **Недостаток внимания и тепла в семье.**
- **Жёсткие или непоследовательные методы воспитания.**
- **Подражание взрослым и сверстникам.**
- **Просмотр агрессивных фильмов, мультфильмов, игр.**
- **Сильные эмоциональные перегрузки и стрессовые ситуации.**
- **Невозможность выразить свои эмоции словами.**
- **Низкая самооценка и чувство неуверенности.**

ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ

Детская агрессия является одной из наиболее распространённых проблем в воспитании и развитии ребёнка. Она проявляется в поведении и эмоциональных реакциях, когда ребёнок не может иначе выразить свои чувства. Но если агрессия становится постоянной и разрушительной, она мешает развитию ребёнка и его общению.



ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

— Дошкольный возраст: ребёнок часто проявляет агрессию из-за того, что не умеет выражать свои эмоции словами. Реакции бывают бурными и короткими, проходят быстро.

— Младший школьный возраст: агрессия может возникать как способ самоутверждения. Ребёнок ищет признание среди сверстников и старается завоевать внимание.

— Подростковый возраст: агрессия часто выражается в форме протеста против взрослых. Влияние сверстников усиливает конфликтное поведение.



ПОСЛЕДСТВИЯ АГРЕССИИ

- Трудности в общении со сверстниками.
- Нарушение отношений в семье.
- Снижение успеваемости в школе.
- Формирование отрицательных личностных черт.



- Риск замкнутости или, наоборот, асоциального поведения.
- Повышение уровня тревожности у ребёнка.
- Увеличение числа конфликтов и изоляция от коллектива.
- Опасность перехода агрессии во взрослую жизнь.

СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Учить ребёнка выражать свои чувства словами.
- Формировать навыки самоконтроля.
- Применять игровые методы (кукольный театр, ролевые игры).
- Использовать арт-терапию (рисование, лепка, музыка).
- Учить техникам релаксации и дыхательным упражнениям.
- Ограничивать просмотр агрессивного контента.
- Подавать положительный личный пример.
- Поддерживать и хвалить ребёнка за позитивное поведение.
- При необходимости обращаться за помощью к психологу.

